

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
2 - я неделя ОКТЯБРЬ с 11 по 16 октября 2021 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70	1,45	10,67	4,2	119	
10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90	0,89	9,1	7,9	119	
15/2015 Сыр порционно	15	3,94	4,0		53	
	сред.	2,09	7,93	4,03	97	
1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой	250	2,53	3,0	18,57	112	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Говядина тушёная	50/30	15,7	17,3	1,53	224	
ТТК2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/60	18,9	21,8	17	340	
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,94	212	
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	90/5	24	26,9	0,34	340	
	сред.	19,43	20,03	5,20	279	
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	210	25,2	41,1	34,5	613	
	сред.	25,19	41,13	34,53	613	
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	170	7,5	6,1	47,5	275	
ТТК 2016 Картофель запечённый	130	3,04	7,1	24,6	175	
	сред.	5,27	6,6	36,03	225	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
699/2004 Напиток лимонный	200	0,14	0,0	24,4	101	
	сред.	0,07	0,01	16,22	67	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,1	102	
	Итого с					
	самост.бл	73,00	30,12	49,47	75,87	879
	юдом-					
	Итого-	73,00	29,63	34,99	82,57	770

№Сб. пер **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	65		4,30	10,48	4,39	130
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8		6,25	10,7	15,5	184
	сред.		3,65	7,19	9,89	120
1-ЫЕ БЛЮДА						
111/2004 Борщ Сибирский с мясными фрикадельками(п/ф) со сметаной	250/11/15		4,30	7,2	13,48	137
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста замороз. (доп.гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,74	220
ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
	сред.		17,90	16,23	5,58	240
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		38,2	11,3	43,9	436
	сред.		38,20	11,26	43,88	436
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост.бл	73,00	45,08	18,93	86,68	709
	юдом-					
	Итого-	73,00	30,32	30,28	78,95	717

№Об. прей **3-ий день****Наименование блюд**

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
84/2013 Салат Пёстрый (свекла,яблоки,сахар,масло раст) с яйцом	100/0,5шт		4,28	8,04	11,16	135
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
	сред.		3,01	5,80	8,89	101
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,6	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь замороз. (доп.гарнир)	90/45		13	12,4	14	218
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК2019 Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,4	198
ТТК 2019 Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
	сред.		17,25	16,63	4,67	237
ТТК2018 Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22	146
ТТК2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик.смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,84	6,33	37,02	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1	102
	Итого с					
	самост.бл	73,00	21,42	18,43	134,7	797
	Итого-	73,00	27,91	29,20	81,64	705

№СБ. рен **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
67/2015 Винегрет овощной	120		1,48	12,2	8,6	151
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10		6,69	11,3	1,4	134
	сред.		2,84	7,94	6,27	109
1-ые БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/10		4,02	8,4	11,6	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
ТТК 2016 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
	сред.		18,45	21,23	3,69	280
265/2015 Плов с говядиной	50/200		20,1	23,3	53,5	505
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
	сред.		21,14	29,79	41,93	523
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
199/2015 Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
	сред.		12,47	5,32	34,87	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	30/25		3,4	0,5	25,8	125
	Итого с					
	самост.бл	73,00	27,47	38,25	83,80	798
	юдом-					
	Итого-	73,00	37,24	35,01	80,42	792

№Сб. рел **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2015 Салат из свеклы с яблоками, кукурузой	120		1,6	6,3	14,4	122
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
	сред.		2,11	4,9	11,43	100
1- ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,7	3,9	16	114
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью замороз. (доп. гарнир)	90/40		14,4	14,2	9,94	223
ТТК2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		16,64	14,42	5,04	215
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,93	12,11	49,42	469
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
541/2004 Рагу овощное	150		2,8	7,64	16,8	149
	сред.		3,70	7,1	32,40	209
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост. бл	73,00	44,24	17,48	93,76	721
	юдом-					
	Итого-	73,00	25,65	26,86	81,78	676

№Сб. ре: 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ТТК 2019	Кольцо песочное	48			13,1	53
648/2004	Кисель из концентрата	200	3,3	0,7		139
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
	Итого-	73,00	24,05	16,93	73,09	667

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 октября 2021 года

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	30		7,89	7,98		105
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		9,57	11,42	4,25	137
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	26,39	24,31	74,14	605
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	80		1,24	4,06	7,52	72
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,03	11,15	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,85	21,23	83,82	615
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,73	7,05	10,89	111
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	90		11,43	2,03	9,90	151
ТТК	Картофель запеченный	150		4,35	9,78	36,48	236
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,78	19,30	91,01	653
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	7,66	3,17	132
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,10	16,79	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,33	15,77	86,38	584
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	80		0,79	8,11	7,03	105
Акт 2016 г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	10,37	21,2	207
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,66	23,58	84,20	614
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,20	12,08	0,80	136
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	25,48	23,27	78,01	611

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

2 неделя

с 11 по 16 октября 2021г

ст-ть 8,00

ОКТАБРЬ 2021 г

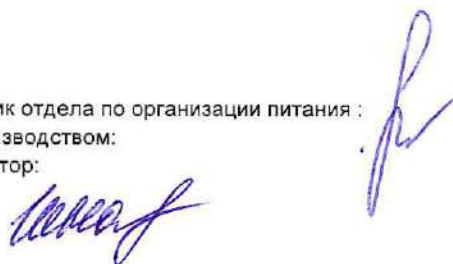
с 25 по 30 октября 2021 г

№ Рецеп тур	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб, М, ДеЛи, плюс2	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Б48/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	6,85	5,32	60,3	320
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат Витаминный (капуста,морковь,яблоки,сахар,м/раст.)	80		1,00	4,10	8,70	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,00	4,30	32,67	181
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
КОМПЛЕКС 2							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Б48/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	4,50	4,84	46,00	248
КОМПЛЕКС 2							
67/2015	Винегрет овощной	60		0,74	6,09	4,30	75
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,74	6,29	28,27	179
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из свежих яблок	200		0,1	0,1	11,9	49
	Итого:		8,00	0,52	2,02	30,92	194

ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М, ДеЛи, плюс2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,39	4,35	48,5	250
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Итого:		8,00	3,68	4,71	44,96	263
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М, ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	5,48	5,26	50,46	274
КОМПЛЕКС 2							
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	7,35	60
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,75	3,28	31,32	164
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Морковное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,00	1,49	4,69	19,90	119
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
тк от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,68	5,28	60,1	318
КОМПЛЕКС 2							
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,85	8,20	36,5	231
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя ОКТЯБРЬ

С 11 по 16 октября 2021г

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2013	Суп Любительский с фрикадельками из птицы	200/22		5,52	5,40	15,30	132
	Итого:		16,00	5,52	5,40	15,3	132
ВТОРНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/22/5		4,20	6,5	13,30	129
	Итого:		16,00	4,20	6,50	13,3	129
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
	Итого:		16,00	6,70	6,20	21	167
ЧЕТВЕРГ							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/20		5,5	9,0	11,7	150
	Итого:		16,00	5,50	9,00	11,70	150
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/22		4,73	3,2	16,7	114
	Итого:		16,00	4,73	3,22	16,7	114
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/20		2,77	8,4	15,6	150
	Итого:		16,00	2,77	8,40	15,6	150

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя **ОКТЯБРЬ**

С 11 по 16 октября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб. реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,12	6,05	18,80	177
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2015	Чай с молоком	200		1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		48,00	20,10	19,63	78,4	600
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/15		5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	10,65	19,38	68,6	483
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК2018	Эч-почмак с говядиной	100		6,00	4,90	40	229
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	13,77	11,31	79	474
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5		5,5	9,0	11,7	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				10	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	9,80	15,10	64,50	485
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22		6,2	4,1	20,9	145
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	10,60	14,82	87,0	512
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/5		2,4	6,2	15,2	130
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,30	5,90	34	193
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	7,57	12,79	79,5	466

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

А.К.Агапова

А.К.Агапова

"Согласовано"

Директор Образовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя **ОКТАБРЬ**

С 11 по 16 октября 2021г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Голень запечённая	80		15,07	15,72	0,54	204
ТТК 2020г	Гречка с овощной смесью	180		7,15	8,95	43,59	283
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	118
	Итого:		48,00	26,12	25,17	95,1	713
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,66	6,00	42,36	250
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	48		3,65	1,38	23,6	113
	Итого:		48,00	22,74	18,48	95,78	636
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	80		21,3	20,1	0,65	269
ТТК 2020	Пюре картофельное	180		4,13	5,50	25,70	173
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	26,45	25,80	43,25	518
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/120		10,8	13,3	32,1	293
ТТК 2015	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		48,00	12,40	13,62	56,48	403
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70		16,15	9,20	3,10	160
ТТК 2016	Каша рисовая вязкая	180		2,60	4,90	26,70	162
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,9	0,38	17,1	84
	Итого:		48,00	20,65	14,48	60,00	459
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом	160/5		19	16,3	33,4	357
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Итого:		48,00	21,80	16,86	69,80	528

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 октября 2021 года

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК (Комплекс 1)

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015г Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015г Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
Итого:		30,00	15,14	12,19	75,71	490

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

ТТК 2021 г Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/20		22,09	8,04	48,36	358
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	22,15	8,05	56,50	392

(Комплекс 2)

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	14,02	19,20	50,82	442

СРЕДА

(Комплекс 1)

Самара 13г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
ТТК 2021 г Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		30,00	9,30	6,98	60,79	358

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,43	11,78	15,15	177
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	12,98	24,37	57,70	508

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Самара 13г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2019 г Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32

	Итого:	30,00	3,64	1,23	34,43	166
(Комплекс 2)						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	223
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Итого:	30,00	17,00	14,37	62,76	457

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,84	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
	Итого:	30,00	20,80	6,60	33,71	285

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
	Итого:	30,00	14,39	18,11	58,96	471

СУББОТА

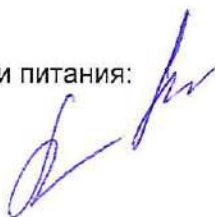
(Комплекс 1)

15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	30,00	16,02	12,73	71,66	483

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,82	11,92	17,65	190
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Итого:	30,00	11,95	18,69	85,23	574

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 октября 2021 года

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,91	4,46	46,37	254
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,40	14,10	53,70	345
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	6,06	4,94	48,40	263
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное мягкое	3шт/45		2,97	0,68	29,52	136
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,47	4,18	44,12	241
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,31	0,86	50,02	231
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кекс "Волжский"	50		3,2	10,4	29,8	221
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,20	10,60	50,00	313

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: